



УТВЕРЖДАЮ:  
Глава администрации  
Тобольского муниципального района  
Ю. А. Батт  
« 23 » января 2017 г.

**Положение  
о проведении муниципального этапа зимнего Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди взрослого населения**

**1. Общие положения:**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р., календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2017 год, утвержденным приказом Департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области от 21 декабря 2016 г. № 360 и планом спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района на 2017 год

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. Место и сроки проведения:**

Фестиваль проводится два дня:

- 24 февраля 2017 г. – МАОУ «Прииртышская СОШ», п. Прииртышский
- 25 февраля 2017 г. – СОК «Сибиряк», п. Прииртышский

**3. Организаторы и проводящие организации:**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют Центр тестирования - МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Тобольского района совместно с администрацией Тобольского муниципального района

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района, главную судейскую коллегию и судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. №70.

Распределение иных прав и обязанностей проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляется в соответствии с Распределением прав и обязанностей организаторов согласно приложению №1 к настоящему Положению.

**4. Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в Фестивале на муниципальном этапе допускаются граждане от 25 до 44 лет, относящиеся к VI - VIII ступеням комплекса ГТО, проживающие на территории Тобольского района.

К участию в Фестивале допускаются сборные команды сельских поселений Тобольского района в составе 9 человек, в том числе: 8 участников (по 1 мужчине и 1 женщине – 25-29 лет; по 1 мужчине и 1 женщине – 30-34 года, по 1 мужчине и 1 женщине – 35-39 лет; по 1 мужчине и 1 женщине – 40-44 года), 1 руководитель.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются команды сельских поселений, предоставившие заявку на участников установленного образца (приложение №2)

## 5. Программа муниципального этапа Фестиваля:

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI - VIII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года №516.

### Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля

№ п/п	Вид испытания (тест)	VI	VII	VII	VIII	VI	VII	VII	VIII
		ступень 25-29 лет	ступень 30-34 года	ступень 35-39 лет	ступень 40-44 года	ступень 25-29 лет	ступень 30-34 года	ступень 35-39 лет	ступень 40-44 года
		мужчины				женщины			
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	-	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	-	+	+	+	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	-	+	+	+	+	+
5	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 10 м (очки)	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Бег на лыжах на 2 км (мин. сек.)	-	-	-	-	-	-	-	+
	Бег на лыжах на 3 км (мин. сек.)	+	+	+	-	+	+	+	-
	Бег на лыжах на 5 км (мин. сек.)	+	+	+	+	-	-	-	-

### Условия проведения муниципального этапа Фестиваля

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях муниципального этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года №516).

## Порядок проведения муниципального этапа Фестиваля

№ п/п	Вид испытания (тест)	Дата и место проведения
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз),	24 февраля 2017 г. с 10.00 до 15.00 час. МАОУ «Прииртышская СОШ» Спортивный зал
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (количество раз)	
5	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 10 м (очки)	25 февраля 2017 г. с 10.00 до 15.00 час. СОК «Сибиряк»
6	Бег на лыжах на 2 км (мин. сек.)	
	Бег на лыжах на 3 км (мин. сек.)	
	Бег на лыжах на 5 км (мин. сек.)	

### 6. Условия подведения итогов:

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля, согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в подтягивании (мужчины) и в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (женщины).

Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Победители муниципального этапа соревнований становятся участниками регионального этапа соревнований.

### 7. Награждение:

Участники муниципального этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются кубками и дипломами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

### 8. Условия финансирования:

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа Фестиваля, наградная атрибутика (кубки, медали, дипломы) за счет средств МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района.

Расходы по командированию сборных команд общеобразовательных организаций Тобольского района, обеспечивают командирующие организации.

### 9. Обеспечение безопасности участников:

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

Руководители команд несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов команды во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

#### **10. Подача заявок на участие:**

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (приложение №2), заверенную руководителем организации по адресу: г.Тобольск, ул. Семакова, 17, МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района (e-mail: [sportshkola.dyussh@mail.ru](mailto:sportshkola.dyussh@mail.ru), телефон/факс: 8 (3456) 22-31-79, 22-37-15).

Срок предоставления заявки **до 17 февраля 2017 г.**

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложения №2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем организации и медицинским работником.
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**

Петрова Любовь Юрьевна  
Тел. (3456)22-31-79, 89224713593

## Распределение прав и обязанностей организаторов муниципального этапа Фестиваля

№ п/п	Наименование работы	Ответственные
1.	Обеспечение участия взрослого населения Тобольского района в Фестивале.	Администрация Тобольского муниципального района
2.	Предоставление спортивного объекта	Отдел образования администрации Тобольского муниципального района, МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
3.	Организация обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнования	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
4.	Взаимодействие с территориальными органами внутренних дел по организации Соревнования	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
5.	Организация медицинского обеспечения	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
6.	Предоставление наградной атрибутики	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
7.	Работа со средствами массовой информации по проведению Соревнования	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
8.	Подготовка места проведения Соревнования в соответствии с Правилами по виду спорта	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
9.	Организация и проведение Соревнования в соответствии с Правилами по виду спорта	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
10.	Организация и проведение процедуры открытия, награждения и закрытия Соревнования	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района
11.	Предоставление отчета о проведении Соревнования в ГАУ ТО «ЦСП»	МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения

\_\_\_\_\_ (наименование сельского поселения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д, м, г)	УИН, номер в АИС ГТО	Домашний адрес	Виза медицинского работника
1.					Допущен. Подпись медработника. Дата. Печать напротив каждого участника соревнований.
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.

Допущено к муниципальному этапу  
Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек  
(прописью)

Медицинский работник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(ФИО) (подпись)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО полностью)

Глава сельского поселения \_\_\_\_\_  
МП (подпись, ФИО)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_